

PRESSEMITTEILUNG

(zur freien Verwendung)

Haus Steinstraße e.V.
Verein für Kultur, Bildung und Kontakte
Steinstraße 18, 04275 Leipzig



Der Stammtisch für Ältere lädt zum Spaziergang ein

Am Dienstag, den 16. Juni organisiert das Haus Steinstraße e. V. ab 10 Uhr einen Spaziergang für ältere Mitbürger zum Silbersee

Bewegung an frischer Luft ist auch für ältere Menschen sehr gesund. Mediziner entdeckten, das allein schon das Gehen positiven Einfluss auf die Psyche und den Organismus hat. Aus diesem guten Grund lädt Frau Sabine Heysel (Töpfermeisterin und Ergotherapeutin) vom Haus Steinstraße e. V. die Senioren zu einem gemeinsamen Spaziergang zum Silbersee in die schöne gepflegte und weitläufige Parkanlage ein.

Spazieren gehen ist viel einfacher als Joggen und deshalb für ältere Mitbürger eine geeignete Gelegenheit sich zu bewegen entweder allein oder gemeinsam mit anderen. Senioren können sich jetzt beim Spaziergang am herrlichen Duft von Lindeblüten, Jasmin und anderen Pflanzen erfreuen.

Frau Sabine Heyßel erwartet die älteren Menschen bereits mit Freude am 16. Juni um 10 Uhr am ASB-Seniorenheim in der Zwickauer Str. 131 a.

Für: Senioren
Wann: Dienstag 16. Juni 2009 10 Uhr
Wo: Vor dem ASB-Seniorenheim Am Silbersee - Zwickauer Str. 131 a
Was: Treffen für ältere Menschen zum Spaziergang am Silbersee